



PREFEITURA MUNICIPAL DE
SANTA MARIA DO OESTE
PARTICIPAÇÃO E TRANSPARÊNCIA - GESTÃO 2021 - 2024

Secretaria Municipal de Educação

"A Educação é a arma mais
poderosa para mudar o mundo."
[Nelson Mandela]

11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR

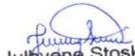
EMAIL: educsmoeste@gmail.com

Alimentação Escolar

Cardápio 04 a 10 anos – JUNHO 2024

Horário	Segunda - feira 03/06/2024	Terça - feira 04/06/2024	Quarta - feira 05/06/2024	Quinta - feira 06/06/2024	Sexta - feira 07/06/2024
Lanche 10:00h	Farofa de carne moída Chá mate	Arroz Feijão preto Carne de frango Salada de tomate	Leite com achocolatado Pão caseiro Manteiga	Quirera Carne suína Couve refogada	Canjica Pocãn
	Segunda - feira 10/06/2024	Terça - feira 11/06/2024	Quarta - feira 12/06/2024	Quinta - feira 13/06/2024	Sexta - feira 14/06/2024
Lanche 10:00h	Polenta Molho de carne moída	Arroz / Feijão preto Batata doce cozida Carne de panela Salada de alface	Chá Pão caseiro Doce de frutas	Risoto com carne de frango Laranja	Sagu com suco de uva
	Segunda - feira 17/06/2024	Terça - feira 18/06/2024	Quarta - feira 19/06/2024	Quinta - feira 20/06/2024	Sexta - feira 21/06/2024
Lanche 10:00h	Macarrão com molho de frango Salada de chuchu	Arroz / Feijão preto Carne suína Mandioca cozida Salada de tomate	Leite com achocolatado Pão caseiro Requeijão cremoso	Quirera com carne suína Salada de alface	Bolo de fubá Chá Banana
	Segunda - feira 24/06/2024	Terça - feira 25/06/2024	Quarta - feira 26/06/2024	Quinta - feira 27/06/2024	Sexta - feira 28/06/2024
Lanche 10:00h	Farofa de ovos com repolho Chá	Arroz Feijão preto Carne de frango Salada de alface	Chá Pão caseiro Margarina	Polenta com molho de carne moída e cenoura Salada de tomate	Arroz doce Maçã

ATENÇÃO: Utilizar o mínimo possível de sal, açúcar e gordura nas preparações.


Juliyenê Stoski
Nutricionista
CRN-8 9202

